

## Körperorientierte Psychotherapie

In unserer westlichen Kultur ist die wissenschaftlich begründete Psychotherapie eine noch recht junge Disziplin. Wir arbeiten viel mit Worten und können hierdurch psychischen Leidensdruck reduzieren. Von der logischen kognitiven Argumentationsstruktur sind zunächst nur der Therapeut, die Therapeutin überzeugt. Erfolge bei Hilfesuchenden entwickeln sich oft nur mühsam und kleinschrittig; wohl auch deshalb, weil wir mit unseren kognitiven Interventionen eher die Gedanken und nur indirekt die Emotionen unserer Patienten verändern.

Dass dies auch anders geht, wollen wir im Rahmen der 21. Rheinischen Allgemeinen Psychotherapietagung herausfinden. Dabei wollen wir einen großen Bogen spannen und verschiedene Methoden der Körpertherapie in der Praxis kennenlernen. Den positiven Effekt vom Tanzen kennen wir alle – zumindest noch aus früheren Zeiten. Von daher widmen wir uns der Frage, ob Sport generell unser Wohlbefinden fördert. Außerdem werden wir darstellen, wie Jugendliche ihren Körper nutzen. Wir wollen aber auch weniger selbst geübte Verfahren wie Qigong, Skan-Körpertherapie oder Hypnose kennen lernen.

Am Beispiel der Anorexie wollen wir die Körperschemastörung erörtern und uns mit Musik berühren lassen. Beim Transsexualismus wollen wir prüfen, ob wir alle Wünsche unserer Patienten oder Klienten nach körperlicher Veränderung unterstützen können. Auch die generellen Auswirkungen von chirurgischen Eingriffen bei Kindern wollen wir betrachten.

Einer guten Tradition folgend wollen wir weniger universitäre „Wahrheiten“ verkaufen, sondern unsere Erfahrungen mit interessierten Kollegen austauschen und kritisch diskutieren.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

*Reinhard Arndt*

Dr. Dr. Reinhard Arndt

Vorsitzender der Gesellschaft

für Allgemeine PSYCHOtherapie e. V.



### Somnia Klinik Köln/Hürth

Die Somnia Klinik Köln/Hürth liegt am Stadtrand von Köln, im Stadtzentrum Hürth. Durch die Stadtlage kann ein guter und kontinuierlicher Kontakt zu den Angehörigen aufrechterhalten werden. Fortschritte in der Behandlung, insbesondere bei krankheitsbedingten Rückzugstendenzen oder spezifischen Ängsten, lassen sich gut überprüfen und trainieren.

Die Somnia Klinik Köln/Hürth verfügt über 52 Betten in Einzel- und Mehrbettzimmern mit eigenem Bad und großzügige Aufenthalts- und Therapieräume. Ergänzend stehen 10 Tagesklinik-Behandlungsplätze sowie ein separater Klinikbereich mit 20 Betten für Kinder- und Jugendliche zur Verfügung.

Das Behandlungsteam besteht aus Fachärzten, Psychotherapeuten und Psychologen sowie medizinisch-technischen Assistenten, Physiotherapeuten, Krankenschwestern und -pflegern. Pflegedienst und ärztlicher Bereitschaftsdienst innerhalb der Klinik sind selbstverständlich. Die Klinik verfügt über eine hervorragende eigene Frischeküche mit Menüwahl, Spezialdiäten sowie Vollwertmahlzeiten und kalorienreduzierter Kost.

#### Somnia Klinik Köln/Hürth:

Friedrich-Ebert-Straße 11a  
50354 Köln/Hürth

Infotelefon 02233/9723-251  
www.somnia-kliniken.de



## Körperorientierte Psychotherapie

21. Rheinische Allgemeine  
PSYCHOtherapietagung  
14.6.2014 in Hürth

Eine Veranstaltung der  
Gesellschaft für Allgemeine  
Psychotherapie e.V.



## SOMNIA

Ganzheitlich gut behandelt

Privatkliniken für Kinder,  
Jugendliche und Erwachsene.  
Psychiatrie, Psychotherapie,  
Psychosomatik

# Das Programm

## Samstag, den 14.6.2014

Änderungen vorbehalten



Eine Veranstaltung  
der Gesellschaft  
für Allgemeine  
Psychotherapie e.V.

**Tagungsleitung:** Dr. Dr. Reinhard Arndt

**Vorträge:** 9.30 – 11.00 Uhr

**ab 09.00 Uhr** Anmeldung, Begrüßungskaffee

**09.30** **Dr. Jürgen Junglas**  
Körpertherapie der Seele und  
Psychotherapie des Körpers

**10.00** **Bernd-Ulrich Hohmann**  
„Zwei-Körper-Feld“:  
Der Körper des Therapeuten und  
des Patienten als Subjekt und  
Objekt der Psychotherapie

**10.30** **Reiner Schwarz**  
Sport als Körperpsychotherapie?

**11.00** Kaffee, Erfrischungen

**Workshops** 11.15 – 12.45 Uhr

**Workshop 1** **Reiner Schwarz**  
Empfehlen Sie Patienten Sport?

**Workshop 2** **Gido Brang, Elaine de Guzman**  
Jugendliches „Embodiment“ - wie  
junge PatientInnen ihr seelisches  
Befinden körperlich ausdrücken

**Workshop 3** **Katharina Schmitt**  
“Ich sehe was, das Du nicht siehst...” –  
Körperbildtherapie bei Essstörungen

**Workshop 4** **Bernd-Ulrich Hohmann,  
Gerhild von Müller**  
Körperpsychotherapeutische  
Techniken in der Praxis

**12.45 - 13.45** Mittagspause mit köstlichem Essen  
aus der Somnia Frischküche

**Workshops** 13.45 – 15.15 Uhr

**Workshop 5** **Susanne Graff**  
Skan Körpertherapie  
Vegetotherapie nach Wilhelm Reich

**Workshop 6** **Anna Weber**  
Mit Musik den Körper berühren

**Workshop 7** **Prof. Dr. Ellen Aschermann**  
Ressourcenorientierte Therapie bei  
Kindern vor und nach chirurgischen  
Eingriffen

**Workshop 8** **Elke Nelting**  
Praxis der TCM-basierten  
psychosomatischen Körpertherapie

**15.15 - 15.30** Kaffee, Erfrischungen

**Vorträge:** 15.30 – 18.00 Uhr

**15.30** **Anne M. Lang**  
Hypnose und Körper –  
Hypnotherapie und Körpertherapie

**16.00** **Dr. Manfred Nelting**  
Die Bedeutung propriozeptiver  
Wahrnehmung im psychosomati-  
schen Therapie-Prozess am Beispiel  
des therapeutischen Qigongs

**16.30** **Dr. Dr. Bernhard Wegener**  
Transsexualität –  
Operation als Hilfe gegen  
psychische Störungen?

**17.00** **Gerhild von Müller**  
Abschlussplenum: Was ist das  
Psychotherapeutische an der  
Körpertherapie?

**Anschließend ab 18.00 Uhr**  
Mitgliederversammlung gap-ev.

**Anmeldung Online unter:**  
[www.raptage.de](http://www.raptage.de)

**Tagungsort:**  
Somnia Klinik Köln/Hürth  
Friedrich-Ebert-Straße 11a  
50354 Köln/Hürth  
Tel.: 02233-9723250

**Tagungsbeitrag:**  
Einschließlich Mittagessen,  
Pausengetränken und Tagungsunterlagen:  
65,00 Euro für Frühbucher bis 15.5.2014  
danach 85,00 Euro

**Zu zahlen per Überweisung auf das Konto  
der Gesellschaft für Allgemeine PSYCHOTHERAPIE e.V. Bonn:**  
Konto-Nr. 11704301 bei der Sparkasse Köln/Bonn, BLZ 370501 98  
**Fortbildungspunkte:**  
9 Punkte sind bei der Ärztekammer Nordrhein beantragt.  
(wird von Psychotherapeutenkammer anerkannt)